

DESATERO ZÁSAD, ANEB JAK BÝT MUŽEM SNŮ

1. čistěte si zuby i jazyk, není nic horšího, než zápach z úst
 2. dodržujte zásady osobní hygieny: denně sprcha, kvalitní mýdlo a houba na mytí!
 3. chodte ke kadeřníkovi, kvalitně pečujte o své fousy a vlasy
 4. používejte deodoranty a parfém
 5. noste denně čisté oblečení
 6. mějte slušivé oblečení, vytahaná trička nechte na zahradu, nebo do garáže
 7. Nezapomeňte i na kalhoty
 8. do společnosti se oblékněte slušně a podle pravidel vrcholné Etikety, nechcete dělat ostudu své krásné partnerce
 9. pokud vám více smrdí nohy, převlékejte ponožky i vícekrát denně a používejte spreje na nohy
 10. Obuv a čisté nehty jsou vizitkou každého muže
- Starejte se o svou tělesnou schránku komplexně, jezte zdravě, ovoce i zeleninu, sportujte a cvičte. Pomůže Vám to jak zdravotně, tak psychicky, tak fyzicky a Vaše žena bude nadšená

WWW.ETIKETANADLANI.CZ