

6. týden – vrcholná rodinná Etiketa

*Jak s dětmi začít / jak do společnosti bez strachu /
s dětmi na vrcholu*

Jak začít s dětmi

Čím mladší děti jsou, tím je důležitější začlenit velkou hru, aby pro ně Etiketa byla od počátku zábavou a radostí a přirozeností a ne nutností, násilím a tlačáním do něčeho.

Pokud začneme s naprostým základem:

- 4 základní slova, bez kterých to prostě nejde (dobrý den, na shledanou, prosím a děkuji, já ještě přidávám za poděkování – rádo se stalo/ rádo se děje).
- Učit (malé děti): například za každé toto slovo udělat čárku a za 20/30/50 čárek, dortík, nanuk, pohádka navíc v televizi..., ne obráceně (ne do negativ, že za každé nevyřčené slovo čárka a pod, pouze pozitivní motivy).
- Podpora společných rituálů.
- Dělat vše konstantně, dát tomu čas dle dosavadního průběhu a uspořádání života a chodu domácnosti. Někde jsou změny velmi rychlé, během pár týdnů dojde rodina ke změně, protože je natolik blízká. Někdy to trvá klidně několik měsíců, obzvláště se staršími dětmi, pubertáky, kdy oni nechtějí, na oko bojkotují.
- Pokud to jde, učit společná jídla alespoň jednou denně, protože dítě se učí od nás rodičů příkladem. Čím častěji uvidí „vzor v akci“, tím přirozenější se toto stane.



- Učíme kulturu stolování (prostřeme stůl hezky, na denní jídlo nemusí být slavnostní jako na Štědrý večer), aby děti brzy věděly, jak je to správně - kde a jak je příbor u talíře, kde jsou sklenky, kde ubrousek, jak jíme pečivo – odlamujeme, neukusujeme, jak se drží příbor, že se používá ubrousek, jak se používá látkový...
- Hrát si klidně co nejčastěji na princezny, krále, šéfy (viz mimišéf), jak to kdo v rodině má a ve spojení se hrou stolovat. Zavírat pusku při jídle, nemlaskat a klidně i sledovat spolu různé dokumenty o druhu stolování v různých zemích – nikdy nevíte, co si z toho odnesou :-)
- Učit chodit rovně, opět hra doma na kmény v Africe – knihy na hlavě a kdo přejde místnost a nespadne, lavory – jako ženy, co nosí džbány s vodou, ukazovat obrázky...
- Jak se sedí ve společnosti, opět hra – dáme židli jako trůn a hrajeme si na princeznu a prince, krále, my rodiče jsme poddaní. Pokud netíhnou k princeznám a princům, lze šéfky a šéfové firem, obchodní setkání, kdy my jsme obchodní protějšek.
- Snažit se vše dětem předávat ve formě hry, je to pro ně nejsrozumitelnější a není to nudné.
- Už v této fázi, kdy na změně a propojení vrcholné Etikety s běžným chodem domácnosti pracujete je dobré, vzít děti do společnosti (divadlo, restaurace lepší), ukazovat jim toto prostředí jako přirozené a ne jako exotiku. – opět, jak se kdo cítí tam s nimi jít.

Toto vše oni pak velmi přirozeně použijí:

- Už v teen věku tím, že budou chtít „oslnit“,
- Při pracovních pohovorech,
- Při setkáních na společenských událostech
- Nebo jen tím, že prostě budou vědět a pomohou jiným lidem předejít společenským trapasům – budou vědět, že je vhodné upozornit a budou vědět jak, protože my je to svým příkladem naučíme.



- Učit především v každém projevu přirozenost, uvolněnost, což dětem jde velmi dobře.
- Vyprávět o historii, proč se toto vše vlastně učí, i jim vysvětlovat co jim to dá!

Jak do společnosti bez strachu

- Je nutné si uvědomit, že někde se prostě musí začít.
- Zde je důležité, abyste vy, jako trenéři a vzory svých dětí byli „krok“ před nimi. Tedy vše, co je učíte z vrcholné Etikety, byste měli sami mít „v malíku“ abyste je to neučili špatně, nebo netápali.
- Ve chvíli, kdy si budete jisti (začali jste s vrcholnou Etiketou a jste si jisti třeba ve stolování, navštívili jste s mužem/ženou nejprve bez dětí několikrát vrcholnou restauraci, cítíte se tam dobře, v bezpečí, můžete tam vzít děti.
- Něco již umí, další je učíte „za pochodu“, najděte si předem (někdy i velmi předem) prostředky, jak v lehkosti a klidu prožít návštěvu, jak děti uklidnit, nevyhrožovat, nekřičet, neupozorňovat na sebe, už tímto jim dávat příklad, že vše probíhá v klidu.
- Když děti uvidí Vaše chování, brzy přijdou na to, že předvádět se křičením není tak úplně ok a nakonec je to nebude ani bavit, pokud na to nebude vaše zpětná interakce.
- Nebojte se požádat obsluhu o „pomoc“, pokud mají čas, ukázat dětem klidně i nějaká pravidla, ať to vidí a slyší od druhých a nejen od Vás.
- Čím častěji budete děti do společnosti brát, tím přirozenější to pro ně bude a tím lépe se začlení.
- Nejdůležitější je Váš příklad, jak řešíte problémy, jak konflikty, vaše pohyby, intonace verbální i nonverbální komunikace.



- Vše ale podporovat zájmem a láskou, ne přes nucení, protesty a tresty.

PAMATUJTE SI:

ETIKETU MUSÍTE MILOVAT, ABYSTE JI CHTĚLI ZAČLENIT DO ŽIVOTA A SAMOZŘEJMĚ A NENUCENĚ JI POUŽÍVAT!!!

O TO VÍCE TOTO CÍTÍ DĚTI, POKUD NĚKDE MAJÍ ODPOR, CESTU K TOMU ZAVŘOU NA MNOHO LET.

S dětmi na vrcholu

I britská královna se několik let, jako mladá dívka, učila NAPROSTÝ vrchol pozorováním, než ji pustili do společnosti a mohla být součástí.

- Nemusíme to dělat přímo takto, ale jinak, než příkladem s nimi na vrchol nedojdeme.
- Jdeme s dětmi do akčních kroků, berme je do společnosti, ukazujme příklady, ukazujme příklady v dokumentech, ukazujme i protipříklady, které jsou špatné, aby děti viděly protiklady.
- Učme slušnému oblékání, do společnosti, jinak nechat svobodně projevovat – samozřejmě s mírou.
- Učme slušnému stolování.
- Učme především slušnosti vůči druhým, ale nezaměňujme to s nedostatkem sebelásky (chceme-li asertivity).
- Učme je, jak zvládat společenské nehody, i nehody druhých.
- Učme je, jak komunikovat, jaká slova volit, jak používat nonverbální komunikaci.



- Provázejme je cestou Etikety.
- Skrze poznávání historie (od české - národní divadlo, čeští králové, po zahraniční – královská rodina, Francouzský dvůr) učíme děti přirozenou úctu a respekt k naší zemi, ke kulturám jiných zemí, k budovám...
- Hlavně praxe, praxe, praxe, nijak jinak se toto nemohou naučit.

PŘEJI VÁM I CELÉ RODINĚ USPĚCH NA CESTĚ S ETIKETOU, JEN KRÁSNÉ A KLIDNÉ CHVÍLE A NEZAPOMEŇTE:

***PODSTATOU ETIKETY JE PROZDÁVAT DOBROU DRUHÝM LIDEM,
SKRZE DOBRO VLASTNÍ!***

**NEBOJME SE TEDY TÉTO CESTY A VYDEJME SE VSTŘÍC POHODOVÝM,
KLIDNÝM A SAMOZŘEJMÝM ZÍTŘKŮM PLNÝCH DOBRA PRO VŠECHNY.**

DĚKUJI

