

4. týden – Děti

*Samostatnost a odpovědnost / nebojme se pubertáků /
vyvarujte se problémům*

Samostatnost a odpovědnost

Samostatnost a vlastní odpovědnost jsou klíčová témata v rozvoji myšlení, uvědomování si vlastní důležitosti.

Předejme, co nejdříve, dětem odpovědnost za cokoli.

Nechme je doma převzít nějakou činnost, aby byla, pokud možno, jen jejich.

NECHME JE DĚLAT CHYBY, JEDINĚ TAK SE MOHOU VĚCI NAUČIT A POUČIT SE Z NICH.

Neodměňujme je za běžné domácí práce.

Co nejdříve začít dávat pravidelné kapesné.

„Zaměstnat“ doma – brigáda, mimořádné úkoly, za které bychom stejně zaplatili (umýt auto, shrabat listí na zahradě, umýt okna místo paní na úklid a podobně).

Finance – dle možností rodiny, nechat později, třeba od střední školy, platit telefon, obědy...

Založit vlastní účet a nechat je s ním disponovat.

Za chyby nekárat, „nezmenšovat“, neshazovat, nevysmívat se.



Naopak, naprosto neustále ujišťovat, že takto je to v pořádku, že chyby jsou v pořádku, stát „za nimi“.

Zakázat sami sobě používat slova:

- To nejde
- To raději nedělej, ať nic nezkazíš
- Drž se při zemi
- Na to nemáš

A podobná...

PODPORUJME DĚTI V INDIVIDUALITĚ, AŽ UŽ JE PRO NÁS JAKKOLI DIVNÁ.

Nebojme se pubertáku

Dopřejme jim práva, ale i povinnosti.

Zařadíme je plnohodnotně do chodu i rozhodování (dle věku) o domácnosti.

Berme vážně jejich pocity, slova, myšlenky, přání.

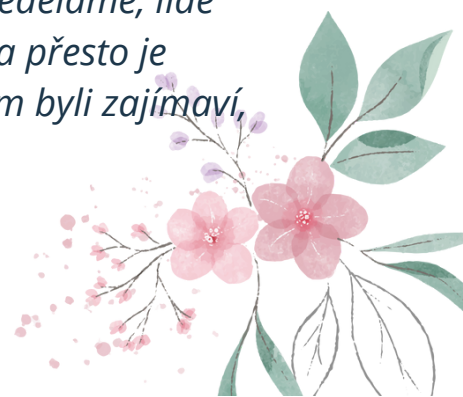
PARADOXNĚ: potřebují více pozornosti, než mladší děti.

Pomůžeme jim s jejich Emocemi, nezhoršujeme toto velmi citlivé prožívání a sžívání se se všemi, často novými pocity.

AKTIVNĚ SE ZAJÍMAT, ne stylem: Jak ses měl/a ve škole?

V Etiketě je jedno nádherné pravidlo:

Pokud se chováme slušně a pravidla neznáme, a proto je neděláme, lidé kolem nás to poznají a odpustí. Pokud ale pravidla známe a přesto je nedodržujeme a chováme se jako hulváti a burani, abychom byli zajímaví, to nám společnost nebude tolerovat.



SLUŠNOST NENÍ SLABOST, NEBO OMEZENOST

MUŽNOST NEROVNÁ SE HRUBOST – NAOPAK

„Chcete-li se znemožnit, chovejte se nemožně, uděláte si tak ale škatulku na spoustu let dopředu.“

Dodržujme a ctěme jejich osobní prostor a přání.

Dodržujme pravidla.

Přirozeně mluvmе o sexu, sexuální energii, našich tělech, co se děje, proč se to děje, určování hranic – především dívky – to probírám se slečnami a rodiči na osobních konzultacích.

Mluvmе o menstruaci, cykličnosti...

Nedělejme z tohoto tématu tabu, naopak, buďme až trapně otevření, rádi to pak předávají dál – viz seriál na NETFLIX sexuální výchova 😊

Vyvarujte se problémům

Prevence je nejdůležitější a mocnou formou předcházení jakýmkoli problémům

Špatná parta:

- Pokud bude mít dítě své zájmy, opravdu silné, povedete ho ke správným hodnotám, velmi přirozeně bude vědět, co je správné a tyto „špatné party“ ho nebudou táhnout.

Pokud ho budou táhnout třeba kvůli klukovi, chce to jen komunikovat a mluvit a vysvětlovat a být přítomni jako rodiče, jako podpora.



- Čím větší bude boj mezi Vámi, tím více budou vaše děti tíhnout k tomu, že jim nerozumíte a o to více se budou upínat k té partě, protože nedostatek pochopení od Vás a neporozumění jim.

Kouření:

Každý to zkusí, chce to opět jen vysvětlovat a komunikovat, věkovou hranici, nemoci, zdraví, smrad, propočítat finance....

Velmi časté je – potřeba zalíbení – kouří, jsou sprostí, drzí, pokusy s lehkými drogami.

Komunikovat, ne výčitky, ale příkladem, vysvětlovat (jako by se to jich netýkalo) – kouření smrdí, hnusné žluté nehty, zuby, obrázky kůže, plic, škodí to zdraví, nemoci.... atd

Alkohol + drogy:

Platí to samé, co cigarety, velmi pomáhá, co vše se může stát, opilý za volantem, nepřipoutaní, zabití lidé, celý život následky a vina, vězení.

Ukázat fotky...

